

発達障害などの問題を抱える子どもたちへの  
ソマティック・エネジエティックスの展望



## I. はじめに

2014年まだ日本でのソマティック・エナジェティックスの症例が少なかった時に「発達障害などの問題を抱える子供たちと環椎のずれの関係を探る」というタイトルでレポートを書かせていただきました。

そして、少ない症例の中、以下の結論を出しました。

1. 発達障害などの問題を抱える対象事例の子供たちに全員に環椎のずれがみられた。
2. 環椎の調整で、発達障害などの問題が解決するかどうかは、今回の事例だけみると、良い兆候が見られるが、日本ではまだ施術例が少ない。
3. 環椎のずれを調整すると、コミュニケーションが苦手だった子供のコミュニケーション能力が上がる。
4. 体調や発達に不調が見られない子供たちが受けると、集中力が増し、勉強やスポーツの成績が伸びる。
5. 環椎の調整から発達障害・こころへのアプローチは、虐待予防につながる可能性がある。

2016年に入り、プラクティショナー（施術家）も増え、日本での子供たちへのソマティックエナジェティックスの施術が300例を超えました。子どもの育てにくさを感じている母や周囲とのコミュニケーションに悩む子どもたちが少しでも楽になればと今回再び症例をまとめさせていただくことになりました。

## II. 研究目的

### 1. 研究対象

2014.5～2016.8の間にSEのプラクティショナーの施術を受けた発達障害など問題を抱える子供たちで倫理的に親の同意が得られた人たち

## III. 研究方法

日本での子供たちへの施術約300例のうち、プラクティショナーの施術記録として、経過がみられるものを数例ピックアップし、施術後どのように変化したかを追跡調査しました。

## IV. 倫理的配慮

年齢と性別、診断名を公表、個人が特定できない形での協力をプラクティショナーから依頼していただいた。診断名を伏せてほしいといわれた方に関しては、診断名を伏せる。

## V. 結果

以下、年齢に関しては、それぞれ施術開始時の年齢記載とする。

### Nさん 5歳、女兒

診断名：現在は特になし。（新生児期に脳性麻痺）

症状：お昼寝の時に自分で頭をガンガン打ち付ける。周囲が他者の気持ちについて理解できているのか疑問に思うことがある。

小学校で普通学級に進学できない可能性がある。

環椎のずれ：あり

施術回数：5回

施術前後の変化：

1回目施術前：環椎のずれあり。骨盤（股関節？）開閉の固さ。背骨のゆるやかなS字カーブがない。まっすぐに寝られない。

施術後：まっすぐに寝られるようになる。血流がよくなる。

2回目施術前：環椎のずれあり。骨盤のゆがみひどい。ピリピリしたエネルギーあり。

施術後：1回目より骨盤（股関節）の固さ柔らかくなっている。

3回目施術前：首の固さがとれてきている。

施術後：環椎のずれが戻りやすくなっている。体の筋肉の緊張がほぐれてきている。

4 回目施術前：環椎のずれなし

施術後：胸椎のつまりがとれる。終了後眠くなり、寝てしまう。

5 回目施術前：環椎のずれあり

施術後：機嫌がよい。

施術者総評：

小学校に進級するとき、普通学級でのスタートが難しいかもしれないと心配されていましたが、セッションを重ねるうちに、心配になるような行動が見られなくなり、コミュニケーションが改善されて、保育園の先生方から安心の声が聞こえるようになりました。小学校は普通学級でのスタートでした。

Yさん 5歳、男児

診断名：不明

症状：自閉的傾向

環椎のずれ：あり

施術回数：6回

1 回目施術前：環椎のずれあり。仙骨部分のずれあり。骨盤開閉の固さ。

背中の中の筋肉の緊張が強い。直接首に触れることは困難。

施術後：背骨が自動調整される。「気持ちいい」という感想あり。

2 回目施術前：首と骨盤の固さあり。(1 回目施術より軽減)

施術後：首がさらに柔らかくなる。

3 回目施術前：背骨のずれからくる筋肉の緊張がなくなっている。骨盤開閉の固さあり。

施術後：骨盤開閉の固さはあるが、全体のバランスはよい状態。腰椎5番から骨盤までの固さは残る。

4 回目施術前：腰椎5番から骨盤までの固さあり。

施術後：腰椎5番から骨盤までの固さが緩む。

5 回目施術前：

施術後：手足に力強さ・背骨のしなやかさが感じられる。活発で元気な様子。

6 回目施術前：

施術後：体のバランス状態・背骨の律動・神経系の

信号の伝わり方、すべてとても良い状態。骨盤開閉が柔らかくなる。左はきれいに開く。右は少しひっかかりと硬さが残っている。自分のことを話してくれる。難しいといわれていた普通クラスへの進学が決まる。

施術者総評：

最後のセッションの時、走ることが楽しく、得意なことを話してくれました。

夏休みを過ぎた頃、小学校に楽しく通っていると、保育園の先生から聞きました。

Hさん 5歳、女児

診断名：不明

症状：自閉的傾向。(母が専門機関での診断を望まなかった)、長年の睡眠障害。

環椎のずれ：あり

施術回数：5回

1 回目施術前：まっすぐに寝られない。環椎、頸椎5番、仙骨のずれあり。

施術後：まっすぐに寝られるようになる。「気持ちいい」という感想があった。安心感・受容感が増したサインがあった。施術後、熟睡。長年の睡眠障害が改善傾向。

2 回目施術前：環椎のずれあるが軽減

3 回目施術前：仙骨・骨盤部分のずれ、首の固さ残る。施術後：背中から腰にかけての筋肉が柔らかくなる。思考がクリアになる。環椎のずれが修正される。

4 回目施術後：背骨がきれいに整う。「触れられることが気持ちいい」「手が気持ちいい」問う感想。

5 回目施術前：胸椎の下の方に緊張あり。「うつぶせに寝てください」というと仰向けに寝たりいわれたことと反対のことをする。

施術後：「頑張っていることがあるんだね」という話しかけに習い事のことを話してくれる。

施術者総評：

睡眠障害が改善。思考のボーッとした感じがクリアに。新しく習い事を始めて頑張っている。

### Rさん 3歳、男児

診断名：不明

症状：自閉的傾向。言葉の発達がゆっくり。普段からぐったりともたれる姿勢が多い。

環椎のずれ：あり

施術回数：4回

1回目施術前：頸椎のずれが強い。不安が強いため仰向けに寝られない。仰向けに寝てもらおうとするとパニックになる。

施術後：仰向けに短時間寝ることができる。

2回目施術前：1回目の施術から背がよく伸びた。(発達を邪魔していたずれが改善されると成長の助けになる)

施術後：環椎、仙骨部のずれともに改善。背骨のずれからくる背中中の緊張が改善。

仙骨部・尾骨を過去に強く打った形跡があり、その痛みが改善された。

3回目施術前：走り回ってつかまらない。骨盤開閉の固さ(特に右側)歩き方のぎこちなさ(右側)

施術後：右足が動きやすくなる。体の詰まり、こころのつまりが取れる。

4回目施術前：指を挟んで泣いていた。

施術後：痛みはまだあるが、終わった後良い表情でお友達と遊ぶ。

仙骨部への働きかけで、足腰がしっかりする。

今後、引き続き体全体の神経系の働きがよくなるような働きかけをしていく。

### Sさん 3歳、男児

診断名：不明(発達に関する専門機関に通所中)

症状：自閉的傾向。発達がゆっくり。布団を嫌がる。夕方保育園の門を抜けて一人で帰ろうとする。お水が大好き。言葉は、1語文。

環椎のずれ：あり

施術回数：6回

1回目施術前：環椎、仙骨、骨盤、足のずれあり。施術を嫌がる。

施術後：呼吸が深くなる。自動運動により体の調整が起こる。

2回目施術：記載なし。

3回目施術前：施術を嫌がる様子はほとんどない。

施術後：心、からだ、エネルギーフィールドが以前比べオープンになっている。

保育園の先生(園が一人一人丁寧に見てくださっていることもあり)との信頼関係も築かれてきている。

4回目施術前：リラックスして自分から横になれる。

施術後：順調に体が整ってきている。

5回目施術前：頸椎のずれ、仙骨部分のゆがみあり。

施術後：呼吸が深くなる。少しねむたそうになるが、元気に遊ぶ。

6回目施術前：施術のために静かに寝ることができる。

施術中～後：自動運動による体の調整があり。

右の首から足の裏まで筋状の固さが残る。通所中の専門機関から「知的レベルが上がっている」という報告があった。

施術者総評：障害児保育をしている保育園の先生から、「保育の助けになっています」と言っていただきました。

### Jさん 7歳、男児

診断名：不明

症状：自閉的傾向。不登校

環椎のずれ：なし

施術回数：1回

1回目施術前：脊椎のゆがみはない。背中中の強い緊張、ストレスあり。

施術後：母親とたくさんお話ができる。

2回目施術不可：たくさん怒って、いっぱい走った。エネルギー的な乱れなし。施術できず。

施術者総評：母・子ともに「学校へ行く」ということに関して悩まれていたケースです。

Jさんは母に遠慮があり、母が学校に行きなさいというとう学校には通っていません。

母は毎日疑問を感じながらJさんを学校に行かせていました。母は「この子の魂をおろし金ですりおろしている気がする」といわれていました。

施術を受けていただいたことで、母子で正直な気持ちを伝えあえる機会ができました。

現在はホームスクーリングで元気に日々をすごされ、お互いのすれ違いの気持ちも楽になられたようです。

### Aさん 幼稚園、男児

診断名：医師から骨盤の形成が遅いといわれた

症状：自閉的傾向。発達がゆっくり。布団を嫌がる。

夕方保育園の門を抜けて一人で帰ろうとする。お水が大好き。言葉は、1 語文。

環椎のずれ：あり

施術回数：2 回

1 回目施術：特別な記載なし

2 回目施術：後頭部にこもる熱があり。中耳炎と結膜炎で通院中。右背中・肩の盛り上がりとコリがあり。

術後は表情が和らぎ、からだの状態が改善する。

### Cさん 小学校高学年、男児

診断名：特になし

症状：弟からの暴力。虐待された人と同じバイブレーションがある。

環椎のずれ：あり 仙骨部のずれ：あり

施術回数：3 回

1 回目施術：まっすぐに寝てくださいといってもまっすぐに寝られない。

身体感覚と実際の体の状態が一致しない。

ピリピリしたバイブレーションあり。精神的に重圧。

2 回目施術不可：キャンセル。部活で疲れたとのこと。

2 回目施術：ピリピリしたバイブレーション減少したが、まだあり。

3 回目施術：ピリピリしたバイブレーションがなくなった。緊張は強い。兄弟げんか、弟からの暴力減少傾向。

### Dさん 小2、男児

診断名：不明

症状：乱暴で攻撃的。兄への暴力。兄をめがねがゆがむくらい殴る。暴力的なため、公園・

幼稚園で敬遠される

環椎のずれ：あり

施術回数：4 回

1 回目施術前：環椎の頑固なずれ

施術中～後：「気持ちいい」を連発。首・右足の付け根が楽になる。顔つきが変わる。喜び、跳ねるよう

に帰っていく。2 回目施術前：うれしそうに来てくれる。おねしょが続いている。足の付け根は楽になったが、まだ痛い。

施術中～後：父と神社に行つて兄を殴らない僕になることをお願いしたこと、兄にイライラする理由を話してくれる。お母さんから「アニメの映画を初めて最後まで見て泣いた。」とききました。

3 回目施術：兄への暴力が減少。体の筋肉が完全ではないが柔らかくなる。おねしょ続く。

4 回目施術：背中の中の固さはあるものの、骨は左右対称になる。

施術者総評：暴力は兄と弟両方に対して行われていた。Dさんの暴力やおねしょは施術を重ねるうちに落ち着いて、施術にもあまり来られなくなる。お母さんも以前より良い条件の仕事につくなど、母、ご兄弟共に元気にされている。おねしょはなくなった。

### Gさん 小学校高学年、女児

診断名：特になし

症状：頭痛・生理痛

環椎のずれ：あり

施術回数：2 回

1 回目施術：環椎、頸椎 2 番のずれ、骨盤の固さに取り組む。

2 回目施術：頭痛軽減。

施術者総評：生理痛がひどく、毎回薬を飲まずにはいられないほどだった。

1 回目のセッション後は、生理がきても薬を飲まずにいられるようになった。

### Jさん 小学校低学年、男児

診断名：特になし。

症状：学校に行きたくない。長時間椅子に座つて授業を受けることができない。

環椎のずれ：

施術回数：1 回

1 回目施術：腰椎の 1 つが後方に大きく飛び出している。

施術後：楽に施術台に腰かけられるようになる。



施術者総評：主訴は学校で落ち着きがなく、椅子に座ってられないので先生から連絡があった。学習障害ではないかということで施術を受けに来られた。お母さんが働いている方で、施術中に初めて息子さんの背骨がぽっこり後ろに突き出していることやS字カーブがないことに気が付かれて驚いていた。セッション後Jさんは、背当てのない場所で座って「ソファに座っているように楽～」と嬉しそうだった。Jさんは腰がしんどくて、学校で長時間、椅子に座っていることができなかつたとおもわれる。その後は特に問題がなかったようで、施術を受けには来られていない。

#### Kさん① 小学生、男子（小学校の頃の施術）

診断名：チック

症状：チック

施術の記載なし。施術回数不明。

施術後：チック改善

#### Kさん② 中1、男子（期間が空いての施術）

診断名：特になし

症状：ひどい頭痛 頭痛で嘔気

環椎のずれ：不明

施術回数：2回

1 回目施術：背骨に不調和なバイブレーション（ノイズ）あり。

2 回目施術前：1 回目施術から、2 か月間頭痛なく過ごせた。

施術後：ノイズなし。体の左右バランスも全体的に整う。

#### Kさん③ 中3、男子（期間が空いての施術）

診断名：チック

症状：チック再発・頭痛再発・喉の緊張・唸り声・咳・呼吸困難感・不眠

環椎のずれ：不明

施術回数：1回

施術後の変化：一度なくなっていた頭痛・チックが再発したため、中学校に通い始めてか

ら3回目の施術。夜もよく寝られていなかったのが、

施術後爆睡。

施術者総評：初めての施術は小学生の時。中学3年生にも数回施術を受けにこられた。中3で施術に来られたときの主訴は、チックのような症状の悪化・寝ている間にうなされている、ということだった。

部活での人間関係や進路のことなど、強いストレスがかかるとチックのような症状や頭痛、口元の締りのなさや気を抜くとよだれがたれてしまうなどの症状が現れる様子。

病院では改善せず困っておられた。SEの施術後は数ヶ月効果があるようで、お母さんが症状の改善を喜んでたまに連絡をくださる。

#### Lさん 小1、男児

診断名：特になし

症状：首や肩の凝り

環椎のずれ：あり

施術回数：3回

1 回目施術：環椎、頸椎 2 番のずれあり。首の骨が不安定で逃げるため、首の調整が困難。

（体は動かしていないのに首がぐにゃぐにゃした感じ）

2 回目施術：頸椎の安定。頸椎 2 番の調整がうまくいく。

3 回目施術：首の固さが改善。体が暖かくなる。素直になったと母より。

施術者総評：お兄ちゃんの暴力がひどいというのが家族の悩みでした。

偏食が見られました。お菓子ばかり欲しがって、食事は食べようとしないとのことでした。

兄弟でセッションを受けるうちに、お兄ちゃんの殴る蹴るの頻繁な暴力の頻度と度合いが緩和しました。普通というのも変かもしれませんが、普通の兄弟喧嘩になりました。

#### Mさん 小学校高学年、男児

診断名：特になし

症状：腰部にカーブがない。腰椎が3つも後ろに飛び出している。

環椎のずれ：

施術回数：2回

1回目施術：ブリッジなど自動運動による調整が始まる。施術後、「なんかすっきりした。気持ちいい」という感想あり。

2回目施術：お母さんから「首、肩、背中の中の痛みの訴えがなくなった。」との報告あり。

腰部から骨盤部分のずれが残る。

3回目：自動運動による調整が起こる。母から「見違えるように背中が変わりました」という感想あり。

Nさん 小学校高学年、女子

診断名：特になし

症状：背中の中の張りとう軽い頭痛

環椎のずれ：あり

施術回数：2回

1回目施術：環椎、頸椎2番のずれあり。ストレス症状あり。骨盤開閉の悪さ、固さあり。

2回目施術：後頭部にこもる熱と頸椎のずれが改善。母より、施術後素直になったと報告あり。

施術者総評：頭痛は慢性的なもので、施術後頭痛は軽減。

その後セッションにいらしたときは、随分背が伸びて、本人がとても喜んでいました。

Oさん 幼稚園、男児

診断名：特になし

症状：ちょっとしたことからヒステリーを起こす。

環椎のずれ：

施術回数：1回

施術者総評：受けたあと、2、3日は変化を特に感じられなかった、とお母さん。けれど1週間経たないうちくらいに、帰宅後、保育園での出来事を話してくれた。初めてのことでお母さんは驚かれた。そして、「実は多動の他に自閉的傾向があるということ」を指摘されて、「セッションを受けたんです」と打ち明けてくれた。

Pさん 小1、女児

診断名：特になし

症状：首の固さと背中の中の張り。猫背。

環椎のずれ：なし

施術回数：1回

1回目施術：緊張とストレスがみられたが、改善。

施術者総評：学校の担任の先生が男の先生で怖かったらしく、緊張で背中が盛り上がっていた。猫背のようになっていてお母さんも気にされていた。

セッション後はリラックスして、猫背のような状態はなくなった。

Qさん 小2、男児

診断名：特になし

症状：腰椎が後ろにずれていて自然なカーブがない。

環椎のずれ：あり

施術回数：1回

1回目施術：自動運動が起こり、改善するが、完全ではない。

2回目施術不可：父の反対と経済的理由でキャンセル。

Tさん 3歳、男児

診断名：アスペルガー軽度

症状：環椎のずれ、仙骨のずれ、首のつまりあり。

環椎のずれ：あり

施術回数：3回

施術前後の変化：

1回目施術：体の裏側が全体的に固く、触るとくすぐりたいので、あまり触らせてもらえない。数回のタッチを試みる。

2回目施術：1回目の施術から1月経過。環椎・仙骨のずれ・首のつまりあり。首はくすぐったく触らせてもらえない。母よりパニック症状が減ったとのこと。

3回目施術：2回目の施術から1月経過。環椎・仙骨のずれなし。首のつまり感体の裏側の固さ（ふくらはぎ・腰など）は全体的にあり。施術を受けに来ているほかの子供さんと楽しそうに遊ぶようになる。タッチに対して嫌がることなく受け入れてくれる姿勢。首はくすぐりたいのであまり触らせてもらえない。

母より、落ち着いた気がする。とのこと。

#### Kさん 3歳、女児

診断名：特になし

症状：発達障害が疑われるとのことで紹介された。

環椎のずれ：不明

施術回数：3回

施術前後の変化：

1回目施術：仙骨にズレあり。最初は緊張していたが、最後はリラックス。

2回目施術：1回目施術より1ヶ月経過。仙骨のずれ、環椎のずれなし。前回より安心して受けてくれている。他のお子さんたちと楽しそうにはしゃぎながらのセッション。

終わったあと、お片づけのお手伝いまでしてくれた。

3回目施術：2回目施術より1ヶ月経過。楽しみに来てくれている。ゴロン（テストのための姿勢）も協力的。仙骨のずれなし。お母さんの話では、落ち着いてきた、育てやすくなったということです。他の子と走り回って遊び、お片づけをしてさようなら。まだ帰りたくないと言っている。

#### Lさん 7歳、女児

診断名：特になし

症状：特になし

環椎のずれ：不明

施術回数：3回

施術前後の変化：

障害はないと思いますが、初回セッションのときに警戒していたのに回を重ねるごとにリラックスしていく様子が顕著でした。

1回目施術：セッションに来たが、警戒してベッドに横になれない。テストも出来ないまま、立ったまま、軽くタッチする。

2回目施術：1回目施術から1ヶ月経過。前回のセッション後、熱が出た。

今日はベッドでセッションを受けられる。足のズレは無し。頭が良さそうな感じで大人の顔色を見て冷静に振る舞う感じが印象的。背中に抑圧的なエネルギーを感じる。

3回目施術：2回目施術より1ヶ月経過。だいぶリラックスしてきた。足のズレはなし。

子どもらしく無邪気にしてくれたらいいのにな、とお母さん。

#### Mさん 4歳、男児

診断名：特になし

症状：特になし

環椎のずれ：不明

施術回数：3回

施術前後の変化：

1回目施術：警戒してベッドに横になれない。さわるのもいやがる感じ。立ったまま、軽くタッチする。

2回目施術：1回目施術から1ヶ月経過。お母さんの付き添い付きでならベッドでセッションを受けられるように。仙骨にズレあり。仙骨かたい。背中に抑圧的なエネルギーを感じる。

3回目施術：2回目施術より1ヶ月経過。

お母さんの付き添い付きでベッドで受けることができる。

#### Bさん 5歳、男児

診断名：特になし

症状：吃音

環椎のずれ：あり

施術回数：4～5回

施術前後の変化：

1回目施術：本人はまっすぐに寝ているつもりだけど、首から折れ曲がりくの字のようになっている。第一頸椎にずれあり。首はくすぐったいのでさわらせてもらえない。

バーチャル脊椎上で第一頸椎に働きかける。

2回目施術：寝転んだときに身体はまっすぐになっているが第一頸椎にズレあり。吃音もあり。

4-5回目施術後：毎月受けられていて、4、5ヶ月目には吃音がなくなりました。足もそろいました。身長が一気に伸びました。その後、来られなくなりましたが、家族に大きな変化があったとき、ふたたび吃音が出てきたということで来られました。



### Rさん 4歳、男児

診断名：アスペルガー症候群

症状：吃音

環椎のずれ：不明

施術回数：3回

施術前後の変化：

1回目施術：仙骨のズレあり会場を走り回り、落ち着きがない

2回目施術：1回目施術から1ヶ月経過。両足揃う。身体が大きくなっていた。

落ち着きが出てきたような気がする。とお母さん。受けた次の日から基礎体温が35度台だったのが、36.9度くらいになった。靴を買い換えるくらい足が大きくなる。視線を合わせられる

3回目施術：2回目施術から1ヶ月経過。体が大きくなっている。足のずれ無し。

落ち着いた感じがする。

### Yさん 中1

診断名：不明

症状：安定剤内服中・睡眠障害・いじめ

環椎のずれ：不明

施術回数：1回

施術前後の変化：

施術前：

お友達にふざけ半分で指を折られた。転校したが、「生きているか死んでいるかわからない」と言う精神状態。最近転校先でもつまづきがち。人混みには怖くて入れない。人の多い飲食店に入れない。対人恐怖気味。睡眠障害もあり。

施術後：

帰りにうどん屋にもスムーズに入れた。人混みに入るのが辛くなくなった。うれしそうだった。施術日は、早々に寝入ることができた。

施術者総評：セッションの時には、全身の緊張が見られ、脳の光（わたしは通常、セッション中に生命エネルギーの流れやエネルギーフィールド、オーラに光を感じます。）が暗い事に気がついた。セッションを通して、脳の光が明るさを取り戻した。

この、光の暗さは、時々他の方をセッションしていても見られる事で、その部分の活動が低下していて、不調を起こしていたりしている。

### Zさん 中3、男児

診断名：自閉症、多動

症状：落ち着かなくなると奇声を上げて暴れることがある。（平日は施設で生活）

環椎のズレ：あり

施術回数：3回

1回目の施術前：首のズレがひどく、全身の筋肉が硬く緊張した状態。ビリビリしたエネルギーを感じる。神経系の伝達を邪魔するズレやエネルギー的な乱れが強いため、午後にもう一回セッションをする。

2回目の施術後：家族でお散歩に行く。お母さんが「体が辛かったんだね。わかってあげられなくてごめんね。」と息子さんに何度も話しかける。2か月後、「セッション後は奇声をあげてあばれるようなことがほとんどなくなる。あっても、大きな声を出すくらい。生活している施設からは、最近頑張ってるね、と手紙を書いてもらったり、Zくんは癒し系と言われている」とのこと。Zくんは今までしなかった遊びをするようになった。

3回目の施術中～後：母子ともお互いを気遣う様子がみられる。

### 結果まとめ

全26名の施術に関する結果をまとめた。

(3歳児4名、4・5歳児8名、小学校低学年7名、小学校高学年4名、中学生4名)

\*1名は期間が空いての3回の施術のため重複記載

○小学校進学時普通学級に入れなかった可能性があったが普通学級に進学できた

○睡眠障害が改善した

○仰向けに寝れなかったのが寝れるようになった

○背中の中の緊張が改善

○背が伸びた

○専門機関から知的レベルが上がったといわれた

○ピリピリしたバイブレーション（虐待を受けた子に特徴的）がなくなる

- 呼吸が深くなる
- 骨盤の開閉がスムーズになる
- パニック症状が落ち着く
- 表情が柔らかくなった
- 頭痛が軽減した
- 生理痛が軽減した
- 腰の痛みが改善した
- 首の固さが改善した
- 体が暖かくなった
- 素直にお母さんに甘えられるようになった
- チックが改善した
- 気持ちいいという言葉が聞かれた
- 背骨が調整され姿勢がよくなった（猫背・S字カーブの改善）
- 緊張とストレスの改善  
（触れさせてもらえなかったのが触れさせてもらえるようになった）
- 家に帰ってから学校のことを話してくれるようになった
- トラウマが軽減した

## VI. 考察

ソマティック・エナジェティクスは、カイロプラクティック Dr. マイケル・マクブライド氏独自の理論に基づいた、カイロプラクティックをベースにしたソフトタッチの施術である。

にもかかわらず、体に負担がなく主訴や症状が短時間・短期間で改善する傾向にある。

神経経路へのアプローチを最小限ですることにより、結果的に痛みや緊張が取れ、それに付随していた症状や問題が改善するためより本来のその人らしくなる。

施術に来られる子どもたちは、まっすぐに寝れないことも仰向けになれないこともしばしばみられる。その子たちが1回もしくは数回の施術で背骨が整い、まっすぐに寝れるようになったり、仰向けで寝れるようになったり、姿勢がよくなったりしている。

また、じっと椅子に座ってられないために学習障害を疑われ施術を受けに来られた方の事例に関して、施術を受けることにより、背中・腰の痛みが改善し

たために普通に授業が聞けるようになったというものがあつた。

私たち大人は、もっと子どもをよく観察する必要があるのではないかと思われた。

## VII. 最後に

学校や園への行きづらさ・家庭や日常生活での生きづらさを感じている親子が少しでもその原因に気づき、ソマティック・エナジェティクスが、その原因を改善する手助けになるのではないかと期待する。

### 症例協力：

ソマティック・エナジェティクスプラクティショナー  
Tya Tya さん

ソマティック・エナジェティクスプラクティショナー  
Ryo さん

この情報が、必要としている家族に届きますように。

